

De : michele godbout

Objet : catégorie débutant [Clarification](#)

CATÉGORIE DÉBUTANT...

1 saut de valse

1 saut isolé (salchow ou bouce piquée ou boucle)

1 combinaison de sauts (salchow et/ou boucle piquée et /ou boucle)

1 pirouette 1 position, aucun changement de pied

1 séquence de pas

1 **minimum d'un mouvement de transition**

aucun élément ne peut répété à **l'exception du mouvement de transition**

Merci