

# L'association des clubs de Patinage Artistique de la Région du Sud-Ouest

annonce la sixième édition de la compétition



**du 21 au 23 novembre 2008**

Cette compétition est sanctionnée par la  
Fédération de Patinage Artistique du Québec

Numéro de sanction : IR-08-064

et est ouverte à tous les membres des régions suivantes:

SUD-OUEST

RIVE-SUD

MAURICIE

LAVAL

BOURASSA

LAC ST-LOUIS

LANAUDIÈRE

OUTAOUAIS

MONTRÉAL-CONCORDIA

La compétition se tiendra à :

**Aréna André Richard à Beauharnois**

866 Boulevard Cadieux  
Beauharnois (Québec)

**Site Internet : [www.patinsudouest.com](http://www.patinsudouest.com)**

# COMPÉTITION INVITATION SUD-OUEST

N° DE SANCTION : IR-08-064

**Les 21, 22 et 23 NOVEMBRE 2008**

## Annonce

La région du **Sud-Ouest** a le plaisir de vous annoncer la compétition **Invitation Sud-Ouest 2008**.

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions suivantes :

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 1) Sud-Ouest    | 6) Montréal-Concordia |
| 2) Bourrassa    | 7) Mauricie           |
| 3) Lac St-Louis | 8) Outaouais          |
| 4) Lanaudière   | 9) Rive-Sud           |
| 5) Laval        |                       |

## Comité Organisateur

Président comité organisateur :	Jean-François Touchette	Tél. (450) 395-0644
Courriel :	jf.touchette@patinsudouest.com	
Présidente de la compétition :	Jennifer Ralston	Tél. (450) 458-0516
Courriel :	j.ralston@patinsudouest.com	
	Andrée Poirier	Tél. (514) 453-9485
	a.poirier@patinsudouest.com	
Représentant technique :	Guylaine Mc Sween	
Contrôleur en chef :	Francine Tanguay	
Contrôleur d'ordinateur :	Mario Girard	

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

## Hôte

CPA Beauharnois  
866 Boul. Cadieux  
Beauharnois, Québec  
J6N 2G2

## Endroit de la compétition

Aréna André Richard à Beauharnois, 866 Boulevard Cadieux, Beauharnois (Québec) J6N 2G2

## Dimension de la patinoire

La dimension de la surface glacée est de **85' X 200'**

## Responsabilités

Patinage Canada, La Fédération et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer tous les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération et les clubs hôtes ; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

## Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

## Restrictions

Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

## Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis pour chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 10 octobre 2008** à l'adresse suivante :

Mme Andrée Poirier  
103 rue Racine  
Pincourt, Québec  
J7V 8J6

Téléphone: 514-453-9485

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

## **Date Limite d'âge**

Le **1<sup>er</sup> juillet** qui précède la compétition pour les patineurs de catégorie compétition.  
Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

## **Frais d'inscriptions**

**\$ 45** par événement  
**\$ 35** chaque événement supplémentaire  
**\$ 50** pour les équipes  
**\$ 40** Patinage Plus

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de l'**Association des clubs de patinage artistique de la région du Sud-Ouest (ACPARSO)** et datés **au plus tard le 10 octobre 2008**.

Aucun chèque postdaté après le **10 octobre 2008** ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite

Des frais de **\$25** seront appliqués sur les chèques sans provisions.

## **Date limite des tests**

La date limite pour les tests est la même que la date limite d'inscription.

## **Musique**

Chaque patineur devra fournir deux (2) cassettes ou CD lors de l'enregistrement.

## **Enregistrement**

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) cassettes ou CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacune des cassettes ou CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la **carte photo (obligatoire)**.



# CATÉGORIES PATINEURS DE COMPÉTITION

Pour toutes les catégories les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex. en simple) lors de la même compétition.**

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

## PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple **dames** et **messieurs** pour :

**JUNIOR** selon le règlement de Patinage Canada

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min 50 sec. maximum

Programme libre : Dames : 3 min. 30 sec.  $\pm 10$  sec. Messieurs: 4 min.  $\pm 10$  sec.

**NOVICE** selon le règlement de Patinage Canada

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min 30 sec. maximum

Programme libre : Dames : 3 min.  $\pm 10$  sec. Messieurs: 3 min. 30 sec.  $\pm 10$  sec.

**PRÉ-NOVICE** selon le règlement de Patinage Canada

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min. 30 sec maximum

Programme libre : Dames et Messieurs 3 min.  $\pm 10$  sec.

**JUVÉNILE** selon les règlements de Patinage Canada

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Dames : Agé de moins de 12 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Messieurs : Agé de moins de 13 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames & Messieurs 2 min 30 sec.  $\pm 10$  sec.

**PRÉ-JUVÉNILE** : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de Patinage Canada

Dames : Ne pas avoir atteint 11 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Messieurs : Ne pas avoir atteint 12 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames et Messieurs 2 min. 30 sec.  $\pm 10$  sec.

## **CATÉGORIES PATINEURS DE COMPÉTITION (suite)**

**CATÉGORIES SANS-LIMITE** : se référer au contenu du programme équilibré du  
Pré-Juvenile de Patinage Canada

Aucune restriction de test.

Catégories pour **Dames** et **Messieurs**

### **SANS LIMITE 6 ANS :**

Être âgé de moins de 7 ans à la date limite d'inscription à la compétition  
Programme en musique : Dames et Messieurs 2 min.. ± 10 sec.

### **SANS LIMITE 7 ANS :**

Être âgé de moins de 8 ans à la date limite d'inscription à la compétition  
Programme en musique : Dames et Messieurs 2 min.. ± 10 sec.

### **SANS LIMITE 8 ANS :**

Être âgé de moins de 9 ans à la date limite d'inscription à la compétition  
Programme en musique : Dames et Messieurs 2 min.. ± 10 sec.

# CATÉGORIES OFFICIELLES PATINAGE STAR

Pour toutes les catégories les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis. (Règlement de Patinage Canada)

Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux «Championnats de Section» de l'année courante (1<sup>er</sup> Juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

**Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs qui sont inscrits aux «Championnats de Section» de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin) .**

## PATINAGE EN SIMPLE

### DÉBUTANT

Test : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre  
Programme libre : 1 minute . (± 10 secondes)

Dames et Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow et/ou boucle piquée (toe loop) et/ou boucle (loop)
- Une pirouette : une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition

### PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Test : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

Programme libre : 1 minute 30 sec. (± 10 secondes)

Dames et Messieurs

### INTERMÉDIAIRE

Test : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Programme libre : 2 minutes (± 10 secondes)

Dames et Messieurs

- Contenu du programme équilibré du Préliminaire
- Le saut Axel est permis, mais aucun double saut

# CATÉGORIES OFFICIELLES PATINAGE STAR (suite)

## PRÉLIMINAIRE

Test : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Programme libre : 2 minutes ( $\pm$  10 secondes)

Dames et Messieurs

## JUNIOR BRONZE

Test : Avoir réussi le test complet du junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre

Programme libre : 2 min. 30 sec. ( $\pm$  10 secondes)

Dames et Messieurs

## SENIOR BRONZE

Test : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

Programme libre : 3 minutes ( $\pm$  10 secondes)

Dames et Messieurs

## JUNIOR ARGENT

Test : Avoir réussi le test complet du junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

Programme libre : 3.min. 30 sec. ( $\pm$ 10 secondes)

Dames et Messieurs

## SENIOR ARGENT

Test : Avoir réussi le test complet du senior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test or de style libre

Programme libre : 3 min. 30 sec. ( $\pm$  10 secondes)

Dames et Messieurs

## OR

Test : Avoir réussi le test complet du or de style libre

Programme libre : Dames 3 min. 30 sec. ( $\pm$  10 secondes)  
Messieurs 4 minutes ( $\pm$  10 secondes)

## ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis. (Règlement de Patinage Canada)

### **SIMPLE**

- **Aucune limite d'âge**
- **La musique avec paroles est permise**
- **La durée du programme est d'au moins 2 minutes et au plus 3 minutes ( $\pm 10$  sec.)**

#### CATÉGORIES

#### DAMES

#### **INITIATION**

Aucun test d'interprétation réussi

#### **INTRODUCTION**

Doit avoir réussi le test certificat introduction en interprétation

#### **BRONZE**

Doit avoir réussi le test certificat bronze en interprétation

#### **ARGENT**

Doit avoir réussi le test certificat argent en interprétation

#### **OR**

Doit avoir réussi le test certificat or en interprétation

## **COMPÉTITION D'ÉQUIPE STAR AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS**

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus de 5 patineurs. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition
- Toutes les équipes doivent porter un nom
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au « stroking »

- **Aucune limite d'âge**
- **Dames et Messieurs**

### **ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE – ÉQUIPE STAR**

#### **CATÉGORIES**

#### **CRITÈRES ET ÉLÉMENTS (Équipe)**

**Équipe Pré-Préliminaire**    Aucune partie de test de style libre réussie

1. Boucle-Boucle piquée (Loop-Toe loop)
2. Pirouette arrière debout (Back spin), 3 rotations minimum
3. Flip
4. Pirouette assise (sit spin), 3 rotations minimum
5. Combinaison de 2 sauts au choix

# ÉQUIPES STAR (suite)

## ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

### CATÉGORIES

### CRITÈRES ET ÉLÉMENTS (Équipe)

#### Équipe Préliminaire

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Flip
2. Pirouette arrière debout (Back spin) minimum 3 rotations
3. Lutz-Boucle (Lutz-Loop)
4. Pirouette arabesque assise (camel sit spin), minimum 4 rotations
5. Combinaison de 2 sauts au choix

#### Équipe Junior Bronze

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Axel-Boucle (Axel-Loop)
2. Pirouette arabesque-changement de pied-assise (camel change sit) minimum 4 rotations sur chaque pied
3. Double Salchow
4. Arabesque avant sur une courbe
5. Combinaison de 2 sauts comprenant au moins un saut double

#### Équipe Senior Bronze

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Double Boucle piquée (Double Toe Loop)
2. Pirouette dos cambré ou latérale (layback), minimum 4 rotations
3. Double Boucle (Double Loop)
4. Pirouette arabesque sautée (flying camel) minimum 4 rotations
5. Combinaison de 2 sauts comprenant au moins un saut double

#### Équipe Junior Argent Senior Argent/Or

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Double Boucle (Double Loop)
2. Pirouette arabesque sautée (flying camel) minimum 5 rotations
3. Double flip
4. Combinaison de pirouettes, 3 positions et un changement de pied, minimum 8 rotations
5. Combinaison de 2 sauts doubles au choix

# CATÉGORIES PATINAGE PLUS

## SOLO AVEC MUSIQUE

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**

### ÉTAPES 1, 2 et 3

Avoir réussi l'étape 3 ou moins

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Équilibre sur 1 pied en patinage avant
2. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
3. Pirouette sur deux pieds
4. Séquence Poussés et glisse continu avant
5. Spirale avant

### ÉTAPES 4 et 5

Avoir réussi au moins l'étape 4  
mais pas plus que l'étape 5

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds et 1 pied)
2. Pirouette 1 pied avant plus d'une révolution
3. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
4. Spirale arrière
5. Croisés avant sur la figure 8

### ÉTAPES 6 et 7

Avoir réussi au moins l'étape 6  
mais pas plus que l'étape 7

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Un saut au choix
3. Pirouette arrière sur un pied (plus d'une révolution)
4. Séquence de pas simple avec virages 3 et mohawks
5. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée

## CATÉGORIES ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

Pour toutes les catégories les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie inférieure.

**Note:** Ces catégories seront jugées comme les éléments des équipes

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie inférieure
- Aucune limite d'âge pour toutes les catégories
- Les patineurs d'une même catégorie sont disposés autour de la patinoire dans l'ordre de départ
- Une période d'échauffement d'une minute pour le « stroking » uniquement est accordée et par la suite, une période d'échauffement d'une minute est allouée pour chaque élément
- Il y a 5 éléments à exécuter, chacun des éléments sera exécuté une seule fois
- Les éléments seront exécutés dans l'ordre annoncé dans cet avis

- **Aucune limite d'âge**
- **Dames et Messieurs**

### CATÉGORIES

### CRITÈRES ET ÉLÉMENTS

#### **Éléments Pré-Préliminaire**

Aucun de test de style libre réussi

1. Salchow-Boucle piquée (Salchow-Toe Loop)
2. Arabesque avant
3. Boucle (Loop)
4. Pirouette assise (sit spin), minimum de 2 rotations
5. Combinaison de 2 sauts au choix

# CATÉGORIES ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE (suite)

## CATÉGORIES

## CRITÈRES ET ÉLÉMENTS

### **Éléments Préliminaire**

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Boucle-Boucle piquée (Loop-Toe Loop)
2. Pirouette arabesque (camel spin), minimum de 3 rotations
3. Lutz
4. Pirouette assise (sit spin), minimum 3 rotations
5. Combinaison de 2 sauts au choix

### **Éléments Junior Bronze**

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Flip
2. Pirouette arabesque assise (camel sit spin), min. 3 rotations dans chaque position
3. Lutz-Boucle (Lutz-Loop)
4. Pirouette assise-ch. de pied-assise (sit change sit), min. 3 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts au choix

### **Éléments Senior Bronze**

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Axel-Boucle (Axel-Loop)
2. Pirouette arabesque-ch. de pied-assise (camel change sit spin), min. 4 rot. sur ch. pied
3. Double Salchow
4. Pirouette arabesque sautée (flying camel spin), minimum de 3 rotations
5. Combinaison de 2 sauts au choix

### **Éléments Junior Argent**

Test junior argent de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Double boucle piquée (Double Toe Loop)
2. Pirouette arabesque sautée (flying camel spin), minimum de 5 rotations
3. Double Boucle (Double Loop)
4. Pirouette arabesque-dos cambrée, changement de pied assise, (camel-layback change sit), minimum de 4 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts comprenant au moins un saut double

# CATÉGORIES TRIATHLON

Catégories **Dames**

Aucune limite d'âge

Les épreuves décrites sont exécutées dans l'ordre indiqué.

## **TRIATHLON BRONZE**

Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test junior argent de style libre, le test junior argent des habiletés ou le test bronze d'interprétation

Le triathlon bronze se compose de trois parties

- Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la Section Connexion des membres ou en annexe ci-joint) Facteur 1.0 (33%)
- Un programme d'interprétation (durée de 2,0 à 3,0 minutes  $\pm$  10 sec.) Facteur 1.0 (33%)
- Un programme libre (3 minutes 30 sec.  $\pm$  10 sec) Facteur 1.0 (33%)

## **TRIATHLON ARGENT**

Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test senior argent de style libre, le test senior argent des habiletés ou le test argent d'interprétation

Le triathlon argent se compose de trois parties

- Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la Section Connexion des membres ou en annexe ci-joint) Facteur 1.0 (33%)
- Un programme d'interprétation (durée de 2,0 à 3,0 minutes  $\pm$  10 sec.) Facteur 1.0 (33%)
- Un programme libre (3 minutes 30 sec.  $\pm$  10 sec) Facteur 1.0 (33%)

## **TRIATHLON OR**

Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test or de style libre, le test or des habiletés ou le test or d'interprétation

Le triathlon or se compose de trois parties

- Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la Section Connexion des membres ou en annexe ci-joint) Facteur 1.0 (33%)
- Un programme d'interprétation (durée de 2,0 à 3,0 minutes  $\pm$  10 sec.) Facteur 1.0 (33%)
- Un programme libre (3 minutes 30 sec.  $\pm$  10 sec) pour les dames et de (4 minutes  $\pm$  10 sec) pour les messieurs Facteur 1.0 (33%)

# CATÉGORIES MULTI-STAR

Catégories Dames

Aucune limite d'âge

## **MULTI-STAR 1**

- (i) TEST : Un des tests suivants réussis :
- Préliminaire de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
  - Habiletés de patinage préliminaire
  - Interprétation (artistique) introduction
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :
- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS** : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation) Facteur de 1.0 (50%).

### Contenu de programme exigé :

- Deux (2) mouvements de transitions
  - Une (1) séquence de pas (patron au choix) contenant virages trois avant et des mohawks.
  - Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)
- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2,0 min. (+ / – 10 sec.). Facteur de 1.0 (50%).

### Contenu de programme :

- Voir programme équilibré de Patinage Canada <<Préliminaire>>

### Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance

## CATÉGORIES MULTI-STAR (suite)

Catégories **Dames**

Aucune limite d'âge

### **MULTI-STAR 2**

- (i) TEST : Un des tests suivants réussis :
- Junior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
  - Habiletés de patinage Junior bronze
  - Interprétation (artistique) introduction
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :
- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS** : Durée de 2,0 à 3,0 minutes (+ / – 10 secondes) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation) Facteur de 1.0 (50%).

#### Contenu de programme exigé :

- Deux (2) mouvements de transitions de nature différente
- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire. Une des séquences doit contenir virages trois arrières et des changements de carres.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)
- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2 min. 30 sec. (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

#### Contenu de programme :

- Voir programme équilibré de Patinage Canada <<Junior Bronze>>

#### Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance

## CATÉGORIES MULTI-STAR (suite)

Catégories **Dames**

Aucune limite d'âge

### **MULTI-STAR 3**

- (i) TEST : Un des tests suivants réussis :
- Senior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
  - Habiletés de patinage Senior bronze
  - Interprétation (artistique) Bronze
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :
- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS** : Durée de 2,0 à 3,0 minutes (+ / – 10 secondes) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation) Facteur de 1.0 (50%).

#### Contenu de programme exigé :

- Trois (3) mouvements de transitions dont deux (2) de nature différente. Un des mouvements de transition doit être un pivot.
  - Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire et l'autre en serpent. Une des séquences doit contenir des accolades avant.
  - Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)
- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 3 minutes (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

#### Contenu de programme :

- Voir programme équilibré de Patinage Canada <<Senior Bronze>>

#### Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance