



# Développement des patineurs

## CRITÈRES DE SÉLECTION POUR LES PATINEURS EN SIMPLE

### Pour toutes les catégories

Une première évaluation sera faite lors des compétitions suivantes :  
Championnats d'été, Compétition souvenir Georges-Éthier, Championnats de section

Les éléments suivants seront évalués dans le programme pour toutes les catégories :

- Bonne qualité de patinage en général
  - 5 composantes + mouvements techniques de bonne qualité
- Bonne flexibilité
- Bonne musicalité
- Séquence de pas de bonne qualité
- Mouvement de liaison au court du programme
- Pirouettes de niveau 2 et plus
- Le potentiel à long terme des plus jeunes sera pris en considération dans chaque catégorie

De plus, inclure les éléments spécifiques suivants pour chacune de ces catégories :

### Pré-juvénile

Dans le programme	Éléments isolés
Axel et quatre (4) sauts doubles différents	Un cinquième double saut
Combinaison de sauts	

### Juvenile

Dans le programme	Éléments isolés
Axel et cinq (5) sauts doubles différents	Bon essai de double axel
Une (1) combinaison de sauts avec un (1) saut double	

### Pré-novice

Dans le programme libre	Éléments isolés
Double axel combiné	Bon essai de triple
	Pirouette sautée difficile (sautée assise, death drop, butterfly etc)

## Novice

Dans le programme libre	Éléments isolés
Double axel	Dames : Un (1) autre triple saut différent Messieurs : Deux (2) autres triples sauts différents
Un (1) triple saut	Pirouette sautée difficile

## Junior

Dans le programme libre	Éléments isolés
Double axel	Dames : Deux (2) autres triples sauts différents Messieurs : Trois (3) autres triples sauts différents
Un (1) triple saut	Pirouette sautée difficile
	Dames : Pirouette cambrée de qualité

## Senior

Dans le programme libre	Éléments isolés
Double axel	Dames : Deux (2) autres triples sauts Un bon essai combo triple/triple Pirouette cambrée de qualité Pirouette sautée difficile
Dames : Deux (2) triples sauts différents Messieurs : Quatre (4) triples sauts différents	Messieurs : Un (1) autre triple saut Un bon essai triple axel Pirouette sautée difficile

## PATINEURS ADMISSIBLES

- Les médaillés de chaque catégorie en **simple** : les médaillés de chacune des catégories ainsi que les patineurs allant aux Championnats canadiens seront automatiquement sélectionnés. Les autres patineurs qui compléteront les groupes seront sélectionnés par le biais d'une évaluation faite par l'entraîneur expert lors des compétitions provinciales et nationales;
- Nous prenons tous les **couples de style libre**;
- Coût 200 \$ par patineur. Les patineurs déjà inscrits en simple, devront payer une deuxième inscription de 200 \$ s'ils font également du couple en danse ou en style libre;
- S'il manque un seul élément, une analyse de l'acceptation du patineur sera faite par un juge et un entraîneur.

# Activités

## PATINEURS EN SIMPLE

- Sélection des patineurs en janvier après les derniers championnats nationaux
- Envoi des invitations aux patineurs sélectionnés : février 2010
- Date limite d'inscription : mi-mars 2010

### **1) Compétition de sauts et ateliers hors glace (mai et/ou juillet 2010)**

- Pré-novice dames et messieurs
- Novice dames et messieurs
- Junior dames et messieurs
- Senior dames et messieurs

Les entraîneurs des patineurs seront invités à participer en tant qu'observateurs lors des différents ateliers.

### **2) Monitoring aux Championnats québécois d'été BMO**

Évaluation des programmes par des officiels internationaux.

---

## PATINEURS EN COUPLE DE STYLE LIBRE

- Envoi des invitations aux patineurs : février 2010
- Date limite d'inscription : mi-mars 2010

### **1) Entraînement spécialisé en région**

Trois (3) visites sont prévues annuellement (juin, septembre, octobre)

Horaire :

- AM : atelier avec les entraîneurs avec Manon Perron et Richard Gauthier
- PM : cours privés avec chaque couple et leurs entraîneurs

Les régions seront regroupées de la façon suivante :

- CC, CN, EQ, ER, Ma, QC, SL
- BA, LC, LN, LO (Basses-Laurentides), LV, MC, RA, RS, SO - 2 jours
- AT, LO (Hautes-Laurentides)

Les régions seront responsables de fournir les glaces gratuitement par l'intermédiaire des Sport-études.

### **2) Monitoring aux Championnats québécois d'été BMO**

Évaluation des programmes par des officiels internationaux.

## PATINEURS EN DANSE SUR GLACE

- Aucune sélection
- Les patineurs s'inscriront pour chacune des activités au cours de la saison

### **1) Camp d'entraînement en danse sur glace**

Date prévue : 14 ou 15 mai 2010 (tentatif)

Ce camp d'entraînement sera offert aux patineurs des niveaux suivants :

- Pré-novice danse
- Novice danse
- Junior danse
- Senior danse

La date limite d'inscription pour cette activité sera le 3 mars 2010.

### **2) Monitoring aux Championnats québécois d'été BMO**

Évaluation des programmes par des officiels internationaux.

La date limite d'inscription sera le 15 mai 2010.

---

## PATINEURS SANS LIMITES, PRÉ-JUVÉNILE ET JUVÉNILE

### **Patineurs Sans limites :**

- Sélection des patineurs lors de la Finale provinciale STAR / Michel-Proulx
- Envoi des invitations aux patineurs sélectionnés : septembre 2010
- Date limite d'inscription : 1er octobre 2010

### **Patineurs Pré-juvénile et Juvénile :**

- Sélection des patineurs en mars après les Jeux du Québec et STAR / Michel-Proulx
- Envoi des invitations aux patineurs sélectionnés : septembre 2010
- Date limite d'inscription : 1 octobre 2010

### **1) Camp d'entraînement Sans limites, Pré-juvénile et Juvénile**

- Ateliers sur glace
- Ateliers hors glace

Date prévue : mi-octobre 2010

*\* Veuillez noter que les dates ci-haut mentionnées peuvent être modifiées \**