

FORMATION POUR ENTRAÎNEURS

AUTOMNE ET HIVER 2009-2010



| STAGE | DATE | ENDROIT | COÛT |
|---|------------------------|--------------------------|--------|
| Instruction débutant du PNCE du Patinage Plus | 28 AU 30 DÉCEMBRE 2009 | CHARLESBOURG | 375 \$ |
| Instruction débutant du PNCE du Patinage Plus | 3 AU 5 JANVIER 2010 | DATE ET LIEU À CONFIRMER | 375 \$ |
| NIVEAU 1 TECHNIQUE PHASE 3 | 4 AU 6 JANVIER 2010 | CHARLESBOURG | 365 \$ |
| NIVEAU 1 TECHNIQUE PHASE 3 | 27 AU 29 DÉCEMBRE 2009 | DATE ET LIEU À CONFIRMER | 365 \$ |
| EIPSEP SCIENCE DU SPORT | 6 DÉCEMBRE 2009 | CHARLESBOURG | 145 \$ |
| EIPSEP POUSSÉES ÉLANS/HABILETÉS DE PATINAGE | 7 DÉCEMBRE 2009 | CHARLESBOURG | 155 \$ |
| EIPSEP SCIENCE DU SPORT | 13 DÉCEMBRE 2009 | STADE OLYMPIQUE | 145 \$ |
| EIPSEP POUSSÉES ÉLANS/HABILETÉS DE PATINAGE | 14 DÉCEMBRE 2009 | LACHENAIE | 155 \$ |
| EIPSEP STYLE LIBRE | 7 JANVIER 2010 | LACHENAIE | 155 \$ |
| EIPSEP COUPLE/PATINAGE SYNCHRONISÉ | 8 JANVIER 2010 | LACHENAIE | 155 \$ |
| EIPSEP STYLE LIBRE | 11 JANVIER 2010 | CHARLESBOURG | 155 \$ |
| EIPSEP DANSE | 12 JANVIER 2010 | CHARLESBOURG | 155 \$ |
| NIVEAU 3 SUJETS GÉNÉRAUX | 7 DÉCEMBRE 2010 | CHARLESBOURG | 250 \$ |
| NIVEAU 3 SIMPLE | 9 DÉCEMBRE 2010 | CHARLESBOURG | 295 \$ |
| NIVEAU 3 COUPLE | HIVER 2009-2010 | À DÉTERMINER | 295 \$ |
| NIVEAU 3 DANSE | HIVER 2009-2010 | À DÉTERMINER | 295 \$ |
| NIVEAU 3 PATINAGE SYNCHRONISÉ | HIVER 2009-2010 | À DÉTERMINER | 295 \$ |
| PATINAGE INTENSIF PLUS | 12 ET 13 DÉCEMBRE 2009 | DATE ET LIEU À CONFIRMER | 295 \$ |

**IMPORTANT : EIPSEP : AVANT DE VOUS INSCRIRE À UNE DISCIPLINE VOUS DEVEZ AVOIR COMPLÉTÉ
SCIENCE DU SPORT ET POUSSÉES ÉLANS / HABILETÉS DE PATINAGE**

Fédération de patinage artistique du Québec

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 13 novembre 2009

Pour certains stages, les places sont limitées. Veuillez vous inscrire le plus rapidement possible.

AUCUN CHÈQUE POSTDATÉ APRÈS CETTE DATE